


Le massage... un moment privilégié à partager avec votre enfant

-  Le massage aidera votre enfant à trouver le sommeil, facilitera son transit et sa digestion, l'aidera dans son développement sensoriel et moteur.
-  C'est un temps privilégié entre vous et votre enfant, il enrichit la relation, apporte confiance et relaxation.
-  Le massage est le prolongement des expériences sensorielles que le bébé a connu pendant sa vie prénatale.
-  C'est un enveloppement qui répond à un besoin fondamental d'être touché, bercé, sécurisé.
-  A travers le massage, se tisse une relation en profondeur avec son enfant.

Vous pourrez aussi, si vous le souhaitez, échanger et partager spontanément vos expériences de parents

Nos partenaires :



mise à jour : octobre 2021 | imprimé par nos soins | Ne pas jeter sur la voie publique



« être portés, bercés,
caressés, être tenus,
être massés...
autant de nourriture
pour les petits-enfants,
aussi indispensable, sinon plus,
que vitamines, sels minéraux
et protéines...»



Ateliers massage et portage de l'enfant



5, rue de la Maternité 09100 PAMIERS
05 34 01 21 73
pole.enfance@ccpap.fr
www.ccpap.fr

Le Pôle Petite Enfance

Propose aux familles habitant la Communauté de Communes des Portes d'Ariège Pyrénées :

- 6 Crèches collectives
- 2 Crèches familiales
- 5 Relais Assistantes Maternelles (RAM)
- 1 Ludothèque
- Lieu d'accueil enfants - parents (LAEP)
- Et des ateliers «massage et portage de l'enfant»



Directrice

Nadia ALVES

Directrice adjointe

Hélène LE BLANC

Accueil secrétariat

05.34.01.21.73

Lundi à vendredi : 8h30 - 12h00 / 13h30 - 17h30

Contactez-nous pour tout renseignement et pour l'inscription de vos enfants à partir de 2 mois et demi, jusqu'à l'âge de la scolarisation.

Ateliers le mardi de 9h15 à 11h15
consultez le planning pour connaître les dates

- Les ateliers sont animés par Laurence THOMAS, auxiliaire de puériculture, praticienne en énergétique chinoise, formée au massage des bébés.
- Les séances ont lieu dans les locaux du centre social CAF, place des héros de la résistance à Pamiers
- Renseignements au 05.34.01.21.73 ou par mail : pole.enfance@ccpap.fr
- Les ateliers sont proposés à titre gracieux.
- L'animatrice offre et garantit un climat de confiance, de bienveillance et de non-jugement.
- Les séances sont ouvertes à toutes les familles.



**Apportez une serviette,
de l'huile de massage,
un change et un biberon d'eau**