

FICHE D'ACTIVITÉ

N°5

La peinture sous toutes ses formes



Bienfaits de cette activité

- Améliore la créativité, l'imagination, la curiosité et la concentration
- Sert à exprimer ses émotions
- Développe le sens du toucher
- La peinture aux doigts développe la coordination motrice
- Permet la découverte de nouvelles matières, de nouvelles sensations

Comment faire :

Recouvrir une table d'une nappe
Mettre de la peinture dans des
assiettes ou des récipients.
Qui dit peinture, ne dit pas forcément
pinceaux !

Il existe plusieurs techniques :

- Avec des cotons tige,
- Couper une pomme de terre ou une pomme en 2, la piquer avec une fourchette et la tremper dans la peinture.
- Prendre une vieille brosse à dent et s'en servir comme d'un pinceau.
- Avec une fourchette,
- Un bouchon de liège...

Et bien-sûr les doigts, les mains, les pieds... !

VOUS AVEZ BESOIN DE :

- De la peinture : gouache
- Un tablier, ou un vieux tee-shirt
- Une assiette
- Des feuilles
- Différents ustensiles : pinceaux, coton tige, une pomme de terre, une brosse à dents...

FICHE D'ACTIVITÉ

N°5

La peinture propre

VOUS AUREZ BESOIN DE :

- Pochettes plastifiées
- Feuilles A4, blanches ou de couleur
- Tubes de gouache



Comment faire :

- Poser quelques gouttes de gouache de différentes couleurs sur une feuille A4
- Insérer délicatement la feuille dans une poche plastifiée
- Scotcher le rebord
- Vous pouvez scotcher la feuille au sol ou sur une table pour éviter qu'elle ne parte dans tous les sens !

Bienfaits de cette activité

- C'est une activité créative et sensorielle que vous pouvez proposer à votre enfant dès 6 mois.
- Elle permet à l'enfant de toucher, manipuler, découvrir la peinture sans se salir ou la mettre dans la bouche.
- Elle développe les sens de l'enfant : le toucher et la vue, en tapotant ou en frottant la matière.