

# Le massage...

un moment privilégié  
à partager avec votre enfant

 Le massage aidera votre enfant à trouver le sommeil, facilitera son transit et sa digestion, l'aidera dans son développement sensoriel et moteur.

 C'est un temps privilégié entre vous et votre enfant, il enrichit la relation, apporte confiance et relaxation.

 Le massage est le prolongement des expériences sensorielles que le bébé a connu pendant sa vie prénatale.

 C'est un enveloppement qui répond à un besoin fondamental d'être touché, bercé, sécurisé.

 A travers le massage, se tisse une relation en profondeur avec son enfant.

Vous pourrez aussi, si vous le souhaitez, échanger et partager spontanément vos expériences de parents

**Nos partenaires :**



mise à jour : octobre 2021 | imprimé par nos soins | Ne pas jeter sur la voie publique



« être portés, bercés,  
caressés, être tenus,  
être massés...  
autant de nourriture  
pour les petits-enfants,  
aussi indispensable, sinon plus,  
que vitamines, sels minéraux  
et protéines... »



## Ateliers massage et portage de l'enfant

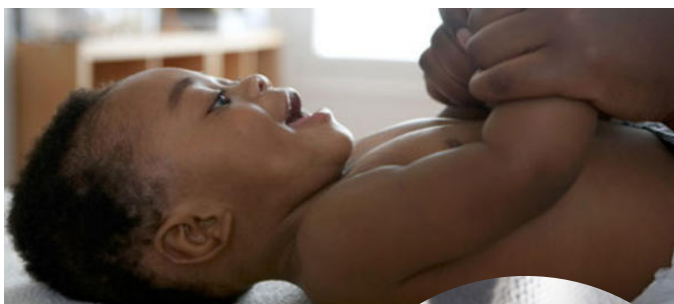


26 bis, boulevard Delcassé - 09100 PAMIERS  
05 34 01 21 73  
[pole.enfance@ccpap.fr](mailto:pole.enfance@ccpap.fr)  
[www.ccpap.fr](http://www.ccpap.fr)

# Le Pôle Petite Enfance

Propose aux familles habitant la Communauté de Communes des Portes d'Ariège Pyrénées :

- 6 Crèches collectives
- 2 Crèches familiales
- 5 Relais Petite enfance (RPE)
- 1 Ludothèque
- Lieu d'accueil enfants - parents (LAEP)
- Et des ateliers «massage et portage de l'enfant»



## Directrice

Nadia ALVES

## Accueil secrétariat

05.34.01.21.73



Lundi à vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Contactez-nous pour tout renseignement et pour l'inscription de vos enfants à partir de 2 mois et demi, jusqu'à l'âge de la scolarisation.

Ateliers le mardi de 9h15 à 11h15  
consultez le planning pour connaître les dates

- Les ateliers sont animés par Laurence THOMAS, auxiliaire de puériculture, praticienne en énergétique chinoise, formée au massage des bébés.
- Les séances ont lieu dans les locaux du centre social CAF, place des héros de la résistance à Pamiers
- Renseignements au 05.34.01.21.73 ou par mail : [pole.enfance@ccpap.fr](mailto:pole.enfance@ccpap.fr)
- Les ateliers sont proposés à titre gracieux.
- L'animatrice offre et garantit un climat de confiance, de bienveillance et de non-jugement.
- Les séances sont ouvertes à toutes les familles.



**Apportez une serviette,  
de l'huile de massage,  
un change et un biberon d'eau**