

Qui sommes-nous ?

Contexte

L'association Mom'en partagés est une association de parents créée en 2014 par un groupe de parents qui se sont rencontrés au Lieu d'Accueil Enfants Parents de Saint Giron.

Objectifs

Favoriser les rencontres et mettre en place un réseau d'entraide, soutenir les échanges et les projets liés à la parentalité positive

Nos partenaires



momenpartages@hotmail.com

La CNV, c'est quoi?

La communication Non Violente est un outil reconnu internationalement qui permet de construire des relations de qualité. Elle met l'accent sur la qualité de lien, voit les émotions comme des indicateurs de besoins fondamentaux importants à prendre en compte.



Elle soutient les parents dans l'optique de reconnaître les besoins fondamentaux tant des parents que des enfants.

Cette grille de lecture permet de mieux se comprendre, aller vers la coopération et trouver des solutions créatives qui permettent de nourrir les besoins de tous.



Association de soutien à la parentalité

Se former à la Communication Non Violente en Ariège
Des stages et groupes de pratique ouverts à toutes et tous.



Pour une parentalité épanouie

Les groupes de pratique

- pratiquer l'écoute et l'expression ;
- explorer des situations du quotidien ;
- découvrir des outils de CNV ;
- partager dans un cadre bienveillant.

SAINT GIRONS 1 (autogéré)
Contact : Hélène 07 83 01 50 80

SAINT GIRONS 2 (animé par Alexia)
Contact : Alexia 06 03 52 86 2

TARASCON
Contact : Julia 06 22 79 20 10

PAILHES
Contact : Alexia 06 03 52 86 42

LAVELANET
Contact : Mélanie 06 80 67 07 52

MIREPOIX
Contact : Mélanie 06 80 67 07 52

FOIX (autogéré)
Contact : Angèle 06 10 71 06 55

PAMIERS
Contact : Angèle 06 10 71 06 55

Les stages de formations

- Mardi mercredi 15-16 septembre
Module 1 Saint-Girons
- Samedi dimanche 19-20 septembre
Module 1 Mirepoix
- Samedi dimanche 3-4 octobre
Module 1 Vicdessos
- Samedi dimanche 7-8 novembre
Module 2 Saint-Girons
- Samedi dimanche 14-15 novembre
Module Colère Saint-Girons
- Samedi 10 et dimanche 11 octobre
Module 1 Pamiers
- Lundi 9 et mardi 10 novembre Pamiers
Module 1 Pamiers

Les tarifs

Participation
Adhésion : 10 € / famille / an

Stage : 10 à 180 € selon le quotient familial

“Personne ne doit renoncer pour des raisons financières.”

Les habitants quartier « Politique de la Ville » (QPV) de Pamiers bénéficient d'un tarif préférentiel.

En effet nous avons différents soutiens financiers : Caisse d'Allocations Familiales, Conseil Départemental de l'Ariège, MSA, Communauté de Communes de Haute Ariège, commune de Mirepoix, Politique de la Ville Saint-Girons et Pamiers, Fonds pour le Développement de la Vie Associative, Politique de la ville de Pamiers.

Infos & inscriptions
Scannez le QR code ou écrivez nous :
momenpartages@hotmail.com

